



Fachtagung

Alternde Kommunen als Chance!?

**Ressourcen einer sozialraumbezogenen
Gesundheits- und Bewegungsförderung
bei älteren Menschen**

Donnerstag, 16. September 2010

10.00 Uhr – 15.30 Uhr

Paul-Wunderlich-Haus, Eberswalde

Im Alter gesund, mobil und selbständig zu sein, das wünscht sich jeder. Dieser aktive Lebensstil kann durch entsprechende Rahmenbedingungen in ihrem Lebensumfeld gestärkt werden. Ein barrierefreies Wohnen gehört genauso dazu wie die kooperative Zusammenarbeit verschiedener Akteure vor Ort.

Viele ländliche Kommunen sind von einer sinkenden Einwohnerzahl durch Abwanderung betroffen. Zurück bleiben gerade die Älteren. Nicht mehr benötigte Gebäude stehen leer, Freiflächen werden gewonnen. Die Um- und Neugestaltungen von Stadtteilen bieten Möglichkeiten für mehr Wohn- und Lebensqualität, Gesundheits- und Bewegungsförderung älterer Menschen.

Die Veranstaltung möchte Akteure über das Potential ländlicher Kommunen sowie die Chancen einer quartiersbezogenen, ressort- und generationsübergreifenden Zusammenarbeit informieren. Dabei werden u.a. folgende Fragestellungen diskutiert:

- Was braucht es in einer Kommune, um älteren Menschen Wohn- und Lebensqualität zu bieten?
- Welche Möglichkeiten der Gesundheits- und Bewegungsförderung bieten sich in den betroffenen Quartieren und Stadtteilen?
- Wie können Akteure vor Ort ressourcenübergreifend zusammenarbeiten?

Die Tagung richtet sich an Entscheidungsträger/innen aus Politik und Verwaltungen, den Sozialen Stadt-Quartieren, dem öffentlichen Gesundheitsdienst, Wohnungsunternehmen, Krankenkassen, Trägern der Altenhilfe und Alterselbsthilfe, Verantwortliche der Kreissportbünde und kommunalen Sportvereine, des Ehrenamtes, kommunalen Seniorenvertretungen, freien Trägern der Gesundheitsförderung etc.



Die Teilnahme an der Tagung ist kostenfrei.

Tagungsablauf

ab

09.30 Uhr | **Anmeldung**

10.00 Uhr | **Eröffnung & Begrüßung**

Friedhelm Boginski

Bürgermeister der Stadt Eberswalde

Stefan Krapp

Ministerium für Infrastruktur und

Landwirtschaft des Landes Brandenburg

10.15 Uhr | **Fachvorträge**

■ **Altern in unserer Gesellschaft**

Prof. Dr. Jutta M. Bott

Fachhochschule Potsdam

■ **Ältere Menschen im Blick behalten –
Wege zu einer altengerechten Stadt**

Dr. Thomas Hafner

Technische Universität Berlin

11.15 Uhr | **Pause**

11.30 Uhr | **Workshops**

Workshop I

■ **Wohnungsunternehmen in der Pflicht?**

**Wie sozialraumbezogene Bewegungs-
und Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung
ansässiger Wohnungsunternehmen funktionieren
kann.**

Reinhard Mäding, Lebensräume Hoyerswerda e.G.

Silke Redmer, LAYON GmbH für die Fortuna

Wohnungsunternehmen e.G (Berlin)

Verband Berlin-Brandenburgischer

Wohnungsunternehmen e.V. (angefragt)

Workshop II

■ **Barrierefreiheit macht Mobil!**

**Was zeichnet ein bedarfsgerechtes Leben und
Wohnen im Stadtteil aus?**

Dr. Thomas Hafner, Technische Universität Berlin

Vivien Schulze, Gesellschaft für Prävention im

Alter e.V.

Torsten Diehn, Wohnungsbaugesellschaft der Stadt

Wittenberge mbH

Workshop III

■ **Gemeinsam sind wir stark!**

**Wie man durch generationenverbindende
Maßnahmen die Bedarfe aller Mitbewohnerinnen
und Mitbewohner berücksichtigen kann.**

Susanne Fuchs, Integere/StadtKinder/

Schellhorn (Berlin)

Frank Lehmann, Wohnungsgenossenschaft

Pro Leipzig e.G.

Jan Toron, SV Medizin Eberswalde e.V.

Dr. Ingrid Witzsche, Förderverein Akademie

2. Lebenshälfte im Land Brandenburg e.V.

13.00 Uhr | **Mittag**

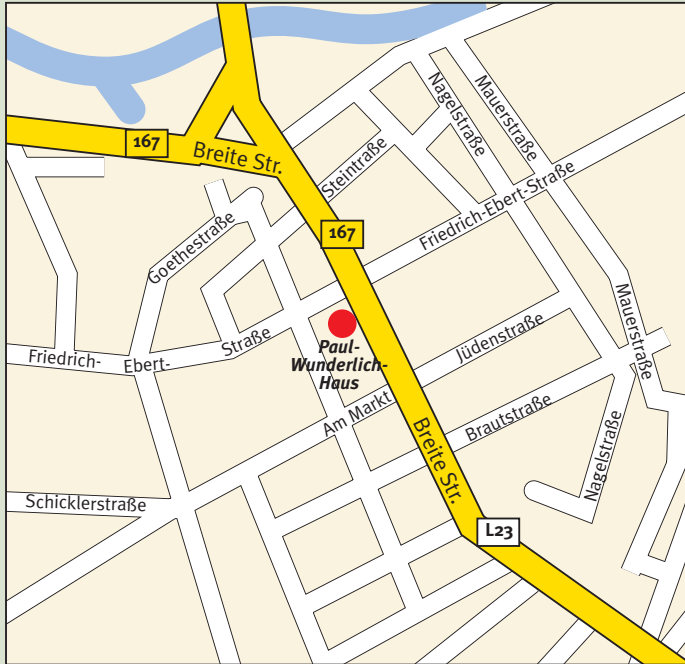
14.00 Uhr | **Gemeinsame Fish-Bowl-Diskussion**

■ **Miteinander etwas bewegen – Ressourcen und
Synergien einer fachübergreifenden Zusammenarbeit**

Interaktives Gespräch mit den Teilnehmerinnen und

Teilnehmer u.a. aus den Workshops

15.30 Uhr | **Schlussworte und Ausklang**



Tagungsort

Paul-Wunderlich-Haus
Am Markt 1
16225 Eberswalde

Veranstalter

Gesundheit Berlin-Brandenburg,
Zentrum für Bewegungsförderung Brandenburg
Behlerstraße 3a · Haus H2
14467 Potsdam
Fon 0331 / 88 76 20 15
Fax 0331 / 88 76 20 69
www.gesundheitberlin.de

Das Zentrum für Bewegungsförderung Berlin-Brandenburg wird gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit im Rahmen des Nationalen Aktionsplanes „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ (www.inform.de).

Die Veranstaltung ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Stadt Eberswalde und wird aus Mitteln des Nationalen Aktionsplans „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und Bewegung“ finanziert.

Anreise

Vom Hauptbahnhof aus mit dem Oberleitungsbus 861 (Richtung Nordend) oder 862 (Richtung Ostend) bis Haltestelle „Am Markt“. Das Paul-Wunderlich-Haus befindet sich direkt am Markt.



Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung



Ich melde mich zur Tagung

Alternde Kommunen als Chance!?

Ressourcen einer sozialraumbezogenen Gesundheits- und Bewegungsförderung bei älteren Menschen.

am **16. 9. 2010** in Eberswalde an. Per Fax an 0331/88 76 20 69 oder

Email an elle@gesundheitberlin.de

Antwort wird erbeten
bis 9. September 2010



Vor- und Nachname

Institution

PLZ/Ort

Straße/Nr.

Fon

Mail

1

2

3

Workshop

Datum/Unterschrift

Gesundheit Berlin-Brandenburg

Behlertstraße 3a · Haus H2

14467 Potsdam